



Wervelfractuur

Informatiebrochure





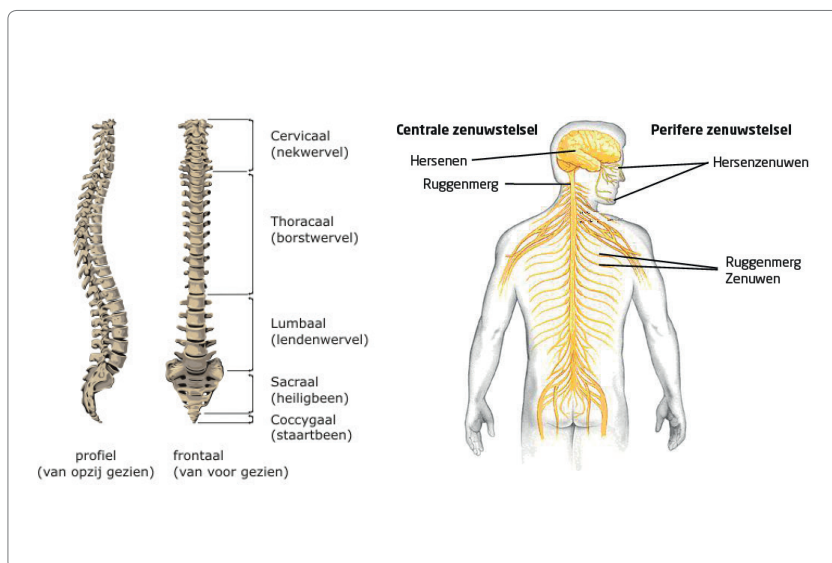
Inhoud

Inleiding	04
De wervelkolom	04
Wervelbreuk	05
Stabiele of instabiele wervelbreuk	05
Behandeling van instabiele wervelbreuken	05
Behandeling van stabiele wervelbreuken	06
Richtlijnen van lichamelijke verzorging	09
Ontslag uit het ziekenhuis na een wervelbreuk	10
Contact opnemen	10
Notities	11
Over OCON	12

U bent vanwege een gebroken wervel onder behandeling van de wervelkolom specialisten van OCON. Deze brochure geeft informatie over de manier van behandelen zoals die is voorgeschreven door uw behandelende wervelkolom specialist. Mogelijk heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen. Deze vragen kunt u altijd stellen aan uw behandelende wervelkolom specialist of op de afdeling aan het behandelende team van zaalartsen, verpleegkundigen en fysiotherapeuten.

De wervelkolom

De gehele wervelkolom bestaat uit het achterhoofd, zeven halswervels, twaalf borstwervels, vijf lendewervels, een heiligbeen en drie tot vijf staartbeenderen (stuitje) (afbeelding 1). Gezamenlijk met de spieren en banden rondom de wervelkolom verzorgen de wervels de ondersteuning, beweging en houding van ons lichaam. Het biedt tevens bescherming voor ons ruggenmerg en de zenuwen (afbeelding 1) die onze armen en benen aansturen.



Afbeelding 1 Wervelkolom en zenuwstelsel

Wervelbreuk

Door een ongeluk of valpartij kunnen één of meerdere van uw ruggenwervels breken. Via de eerste hulp van het ziekenhuis (Almelo of Hengelo) wordt u door een team van zorgverleners opgevangen en onderzocht. Om het letsel aan uw wervelkolom nader vast te stellen is verder onderzoek noodzakelijk. Dit onderzoek zal bestaan uit een uitgebreid neurologisch onderzoek, röntgenfoto's, CT scan en soms op indicatie een MRI scan van de wervelkolom.

Stabiele of instabiele wervelbreuk

Nadat u bent onderzocht door het team van zorgverleners op de eerste hulp van het ziekenhuis zal er overlegd worden met een van de wervelkolom specialisten van OCON. Na bestudering van de röntgenfoto's, CT en eventuele MRI scans zal de mate van ernst van de breuk worden bepaald. Een stabiele wervelbreuk houdt in dat de kans op verandering van de vorm van de wervelkolom en beschadiging van het ruggenmerg klein is. Een instabiele wervelbreuk houdt in dat er gevaar dreigt dat de breuk zich kan verplaatsen waardoor de vorm van de wervelkolom kan veranderen of het ruggenmerg kan worden beschadigd.

Behandeling van instabiele wervelbreuken

Indien de wervelkolom specialist van OCON constateert dat het een instabiele wervelbreuk betreft zal u worden opgenomen in Hengelo op afdeling C1 (OCON). U zal bedrust moeten houden en alleen mogen draaien met ondersteuning van de verpleegkundige die voor u zorgt. U draait als een boomstam met hulp van de verpleegkundige op uw zij, waarbij uw schouders en heupen tegelijk draaien, zodat uw rug volledig recht blijft. Soms is het toegestaan om met de steun van het bed iets recht op te mogen zitten zodat u makkelijk kan eten en drinken. De behandelende wervelkolom specialist van OCON zal bij u op de afdeling langskomen om uit te leggen wat het letsel aan uw wervelkolom inhoudt en hij zal de operatieve procedure uitleggen.

Hierna wordt de operatie gepland; daarbij is er vaak geen indicatie om de operatie met spoed uit te voeren. De operatie vindt meestal tussen 0 en 5 dagen plaats. Mocht er een indicatie zijn om wél moet spoed te opereren, dan wordt u hiervoor zo snel mogelijk ingepland. Na de operatie wordt u door het team van specialisten, zaalartsen, verpleegkundigen en fysiotherapeuten verder verzorgd. U kunt direct na de operatie weer veilig uit bed om zo spoedig mogelijk aan uw revalidatie te gaan werken. Meestal is een korset niet nodig, alleen op indicatie zal deze door de wervelkolom specialist worden voorgeschreven.

U wordt uit het ziekenhuis ontslagen, wanneer de wond goed genezen en de pijn onder controle is, u naar tevredenheid kunt mobiliseren en ook uw behandelend team hierover tevreden is. Voor verdere nazorg, pijnmedicatie, fysiotherapeutische ondersteuning en poliklinische controles worden vervolgspraken gemaakt.

Behandeling van stabiele wervelbreuken

Indien de wervelkolom specialist van OCON constateert dat het een stabiele wervelbreuk betreft zal u worden opgenomen in Almelo 4 Oost (Traumatologie) of in Hengelo op afdeling C1 (OCON). Afhankelijk van het type en de locatie van de wervelbreuk zal er een halskraag (bij nekwervelbreuk), een brace (bij borst- of lendewervelbreuk) of - in sommige gevallen - geen uitwendige ondersteuning worden gegeven. De wervelkolom specialist van OCON zal - in overleg met u - bepalen/aangeven welke ondersteuning nodig is om zoveel mogelijk steun te bieden en pijnvermindering te realiseren. Op de afdeling wordt u door een team van specialisten, zaalartsen, verpleegkundigen en fysiotherapeuten begeleid tijdens uw revalidatie in het ziekenhuis.

Het aanleggen van een nekkraag of brace wordt gedaan door een specialist, zaalarts, gipsmeester of instrumentmaker op de afdeling of in de gipskamer. Er zijn verschillende typen nekkragen. In afbeelding 2 worden de drie meest gebruikte nekkragen getoond.



Harde hals kraag



Miami J brace



SOMI kraag

Afbeelding 2 Nekkragen

Voor mensen met een borst- of lendewervelbreuk wordt er op indicatie een Jewett Brace aangelegd door de gipsmeester op de afdeling of in de gipskamer. (Afbeelding 3.)



Afbeelding 3 Jewett brace

Na het aanleggen van de nekkraag en/of Jewett brace zal u worden gemobiliseerd door de fysiotherapeut. We realiseren ons dat het gebruik van een nekkraag of Jewett brace met name in het begin als niet comfortabel wordt ervaren. Het beperkt u in uw beweeglijkheid en dagelijkse activiteiten. De kraag of brace is echter bedoeld om de wervelbreuk steun en stabiliteit te geven, zodat verdere genezing van de breuk zonder problemen kan plaatsvinden. De nekkraag wordt 24 uur per dag gedragen, de Jewett brace alleen bij het rechtop komen, zoals bij staan of zitten. Tijdens het slapen is de Jewett brace niet nodig.

U wordt uit het ziekenhuis ontslagen, wanneer de wond goed genezen en de pijn onder controle is, u naar tevredenheid kunt mobiliseren en ook uw behandelend team hierover tevreden is. Voor verdere nazorg, pijnmedicatie, fysiotherapeutische ondersteuning en poliklinische controles worden vervolgspraken gemaakt.

U draagt de nekkraag en/of Jewett brace meestal tussen de zes en twaalf weken. De tijdsduur is afhankelijk van het type breuk. Uw wervelkolom specialist zal u uitleggen hoe lang u de nekkraag en/of Jewett brace dient te dragen.

Na tien tot veertien dagen wordt u verwacht op de polikliniek, er vindt een röntgencontrole plaats om de stand van de wervelkolom te beoordelen. Tevens wordt er gekeken naar de nekkraag of -brace. Eventuele vragen die u hebt ten aanzien van het behandelingstraject kunt u dan stellen. Mocht alles naar tevredenheid van de wervelkolom specialist zijn dan worden de verdere afspraken voor u gemaakt.

Na overleg met uw behandelende wervelkolom specialist mag de brace of kraag meestal na zes of twaalf weken worden verwijderd. Dit wordt vaak als een opluchting ervaren, maar uw nek of rug heeft gedurende de tijd dat u de kraag of brace hebt gebruikt niet optimaal gefunctioneerd. Het is daarom verstandig om het dragen van de kraag of brace langzaam af te bouwen in ongeveer 2 tot 4 weken tijd. Dit geeft uw lichaam de tijd om weer te wennen aan het functioneren zonder kraag of brace. De snelheid waarmee u de kraag of brace afbouwt is per persoon verschillend.

De eerste paar dagen kunt u de brace een paar uur per dag af doen, als dit goed voelt dan kunt u deze tijd uitbreiden. Als het binnenshuis goed gaat kunt u ook buitenshuis de brace achterwege laten. Mocht u ergens naartoe gaan neem dan de kraag of brace mee zodat u deze wel om kunt doen als u lichaam dit als prettig ervaart. In overleg met uw behandelend specialist zal eventuele begeleiding van de fysiotherapeut nodig zijn. Uw specialist zal dit voorschrijven en u verwijzen naar het Rug Netwerk Twente.

Richtlijnen van lichamelijke verzorging

Persoonlijke verzorging tijdens de periode dat u een nekkraag moet gebruiken is lastig. We adviseren u om de kraag 24 uur per dag om te houden. Het wassen van het haar of poetsen van de tanden kunt u zittend doen met de kraag om. U kunt met de kraag douchen, zorg er dan wel voor dat deze zo min mogelijk nat wordt. Tijdens het aanleggen van de brace krijgt u zo veel mogelijk informatie over het gebruik van de kraag. Mochten er vragen zijn dan kunt u deze stellen op de afdeling aan de verpleegkundige, zaalarts, instrumentmaker of wervelkolom specialist.

Bij de dagelijkse persoonlijke verzorging tijdens de periode van het gebruik van de Jewett brace kunt u gebruik maken van de onderstaande adviezen.

- U draagt het korset in alle **verticale** posities; bij het gaan zitten, zitten en staan. U hoeft het korset niet om bij een liggende positie.
- U mag **maximaal** twintig minuten zitten. Het zitten, staan, lopen en liggen wisselt u af.
- Douchen mag **zonder** korset, mits u een rechtopstaande houding handhaaft.
- **U mag uw rug niet buigen.** Aantrekken van sokken en schoenen kunt u het beste doen in een liggende positie.
- Draag **geen** zware tassen of voorwerpen.

Ontslag uit het ziekenhuis na een wervelbreuk

Na een periode in het ziekenhuis in verband met een wervelbreuk komen er natuurlijk veel dingen op u af en kunnen er, ondanks de uitleg en instructies op de afdeling, toch vragen ontstaan.

Indien u problemen ervaart, vragen over de behandeling heeft, extra informatie wenst of verdere begeleiding nodig hebt dan kunt u contact met ons opnemen. U vindt onze contactgegevens onderaan deze informatiebrochure of op www.ocon.nl. Uw zaalarts zal u (pijn)medicijnen voorschrijven. Deze kunt u ophalen bij uw apotheek.

Contact opnemen

Mochten er na de behandeling van de instabiele of stabiele wervelbreuk klachten ontstaan, neem dan contact op met de afdeling of het secretariaat van OCON:

- Toename van de pijn klachten
- Verandering van gevoel of kracht in de armen of benen
- Roodheid of een lekkende wond na een operatie
- De kraag of brace zit niet goed
- Koorts > 38 graden
- Niet lekker voelen na een operatie of behandeling
- Buikpijn / overgeven na een borst of wervelbreuk
- Onvoldoende pijn medicatie

U kunt hiervoor **tijdens kantooruren** bellen met het secretariaat van OCON, telefoonnummer: **088 - 708 3370**.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling van OCON, telefoonnummer: **088 - 708 5560**.



Over OCON

OCON, Orthopedische kliniek is een jonge onderneming, ontstaan uit de maatschappen orthopedie en anesthesie, die zich in korte tijd regionaal en landelijk op de kaart heeft gezet.

OCON is een orthopedische kliniek binnen de muren van Ziekenhuisgroep Twente (ZGT). Een unicum in ons land; nog niet eerder zijn intramurale zorg en een zelfstandige kliniek onder één dak samengebracht.

Het is een bedrijf met veel dynamiek en gedrevenheid, dat al veel veranderingen in de orthopedische zorg heeft teweeggebracht. Hierbij valt te denken aan zaken als de invoering van rapid care, waardoor herstel bewezen sneller verloopt na een heup- of knie operatie, het werken met dedicated teams binnen de OK's, een moderne herstelafdeling genaamd OCON Care en eigen voorzieningen als dagbehandeling operatiekamers en een wachtkamer die geheel aangepast zijn aan de wensen van deze tijd.

De ambitie van OCON is zich de komende jaren te ontwikkelen tot een bovenregionaal erkend Center of excellence: de beste medische zorg, een grote mate van gastvrijheid voor de patiënt en een prettige werkomgeving voor onze medewerkers. Daarbij horen thema's als: transparantie, omgeving, bejegening, teamwork en professionele ontwikkeling.

De specialismen van OCON Orthopedische kliniek zijn



Heup



Wervel-
kolom



Knie



Voet
en Enkel



Schouder
en Elleboog



Hand
en Pols



Kinderen



Sport

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen OCON, Orthopedische kliniek wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan om onze zorg te optimaliseren. Patiëntendata, welke in het kader van reguliere zorg verzameld worden, kunnen hiervoor anoniem gebruikt worden. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan willen we u vriendelijk verzoeken dit kenbaar te maken via wetenschap@ocon.nl

Meer informatie

Voor informatie over uw bezoek aan de polikliniek, dagbehandelingen of alles rondom het verblijf op de verpleegafdeling verwijzen wij u graag naar onze website www.ocon.nl

Eigen opmerkingen en/of vragen

Met uw reactie kunnen wij deze brochure verder verbeteren en aan uw wensen aanpassen. Daarom stellen wij uw op/aanmerkingen of suggesties zeer op prijs, zoals ontbrekende vragen. Deze kunt u ons melden tijdens één van uw controle afspraken of mailen naar: info@ocon.nl

Vragen

Heeft u vragen of opmerkingen over de informatie in deze brochure?

Dan kunt u altijd contact opnemen door middel van het contactformulier op onze website. Daarnaast kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer **088 - 708 3370**.

[The main body of the page is obscured by a large, solid purple rectangular block.]



OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl